

2023 年桃園市蘆竹區婦幼館快樂兒童暑期育樂營暨兒童權利公約宣導活動課程內容簡介：

項次	班別	星期別及時間	預計招收人數	堂數	上課地點	招生對象	師資簡介	課程目標及課程內容
1	兒童書法班	(日)	20 人	8	婦幼館 B1 才藝教室	國小升 2~6 年級 (足 7 歲~11 歲) 100.09.02~105.09.01	溫俊堯老師資歷： 國立台灣藝術大學書畫藝術學系 藝林奇書畫會、桃園市漢字學會 桃園市泮山書會 桃園市蘆竹區樂齡學習中心祖孫/親子書法班指導老師 桃園市蘆竹區光明國小書法才藝班指導老師 桃園市蘆竹區國語文比賽社會組第一名 桃園市南區國語文比賽社會組第一名	【目標】 培養國小學童耐心跟專注力、逐漸影響改善硬筆字的工整性並推廣書法國粹的延續教育 【內容】 1. 毛筆的介紹、保養、執筆方法、基本筆劃橫劃、直劃練習 2. 基本筆劃橫劃、直劃、懸針筆法練習 3. 基本筆劃撇劃、捺劃練習。4. 基本筆劃挑筆、橫勾練習。 5. 基本筆劃斜勾、直勾練習。6. 基本筆劃點劃、永字練習。 7. 書法格言及詩詞作品臨摹 8. 書法格言及詩詞作品完成和榜書體驗
		10 : 00-12 : 00						
2	兒童流行熱舞	(一)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	國小升 2~4 年級 (足 7 歲~9 歲) 102.09.02~105.09.01	黃蓓君老師資歷： 文化大學舞蹈系畢業 佳佳/蒂佳舞蹈專業教師 大崗國小舞蹈社團老師 光明國小舞蹈社團老師 福祿貝爾舞蹈教師	【目標】 啟發肢體，舞動律感並增強體能。 【內容】 1. 暖身 2. 律動音感訓練 3. 體適能訓練 4. 上身律感訓練 5. 下身舞步訓練 6. 組合訓練 7. 小品呈現
		10 : 00-12 : 00						
3	兒童瑜珈	(二)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	國小 4 升~6 年級 (足 9 歲~11 歲) 100.09.02~103.09.01	邱淑貞老師資歷： 國立臺灣藝術大學畢業 佳佳/蒂佳舞蹈專業教師 南美國小舞蹈社團老師 南崁國小舞蹈社團老師 龍安國小舞蹈社團老師	【目標】 鍛鍊肢體，增強體能，提升免疫力，在課程中訓練身體及培養兒童定心靜氣，並健康成長。 【內容】 1. 呼吸訓練 2. 柔軟度伸展訓練 3. 瑜珈體位認識 4. 核心肌肉訓練 5. 強力瑜珈訓練 6. 平衡訓練 7. 冥想訓練
		10 : 00-12 : 00						
4	兒童舞蹈	(三)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	國小升 1~2 年級 (足 6 歲~7 歲) 104.09.02~106.09.01	黃蓓君老師資歷： 佳佳/蒂佳舞蹈專業教師 大崗國小舞蹈社團老師 光明國小舞蹈社團老師 福祿貝爾舞蹈教師	【目標】 提升兒童對舞蹈藝術的認識，啟發音感及美感並訓練肢體進而發掘舞蹈才能，並激發學習動機發揮肢體能力，且健康成長。 【內容】 1. 暖身動作 2. 開展度訓練 3. 核心訓練 4. 藝術養成 5. 彈跳流動訓練 6. 墊上訓練 7. 舞蹈小品
		10 : 00-12 : 00						
5	兒童流行街舞	(四)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	國小升 4~6 年級 (足 9 歲~11 歲) 100.09.02~103.09.01	邱淑貞老師資歷： 國立臺灣藝術大學畢業 佳佳/蒂佳舞蹈專業教師 南美國小舞蹈社團老師 南崁國小舞蹈社團老師 龍安國小舞蹈社團老師	【目標】 啟發肢體，舞動律感並增強體能。 【內容】 1. 基本暖身 2. 身體律動開發 3. 體適能訓練 4. 上身律感訓練 5. 地板動作訓練 6. 組合訓練 7. 小品呈現
		10 : 00-12 : 00						
6	兒童創意遊樂園	(五)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	幼兒園升中班至大班 (足 4 歲~5 歲幼童) 106. 09. 02~108. 09. 01	黃蓓君老師資歷： 佳佳/蒂佳舞蹈專業教師 大崗國小舞蹈社團老師 光明國小舞蹈社團老師 福祿貝爾舞蹈教師	【目標】 快樂學習, 創意發想 【內容】 1. [我的新朋友] 2. [嘟嘟小火車] 3. [動物樂園] 4. [彩球大餐] 5. [跑跳運動會] 6. [紙張奇想] 7. [滑翔大賽] 8. [大氣球]
		10 : 00-12 : 00						

7	Kpop 小小韓星團	(一)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	國小升 1~4 年級 (足 6 歲~9 歲) 102.09.02~106.09.01	謝禎玲_00 老師資歷： 台北體育學院 舞蹈系 現任瑜珈老師以及 Kpop 老師	【目標】8 週兩首 mv 舞蹈呈現 【內容】 律動感、節奏性練習 心肺、肌力、體能訓練 排舞練習-隊形變化(方向感訓練及學習團體合作) 提升個人自信心及表演力
		13 : 00-15 : 00						
8	英皇芭蕾律動課	(二)	20 人	8	婦幼館 B1 韻律教室	幼兒園升大班至國小 升 3 年級 (足 5 歲~8 歲) 103.09.02~107.09.01	葉雅萍老師資歷： 香港演藝學院畢業 英國皇家芭蕾舞教師 萍影舞集舞團藝術總監 葉雅萍舞蹈教室創辦人	【目標】 啟發肢體，感覺統合訓練，認識芭蕾舞，生活創作 【內容】 1. 律動與音樂動一動(1 堂) 2. 追趕跑、跳、碰(1 堂) 3. 我的魔術衣(2 堂) 4. 星際大探險 (2 堂) 5. 魔法魔毯(2 堂)
		14 : 00-16 : 00						
9	兒童美術 A 班	(三)	20 人	8	婦幼館 B1 才藝教室	升大班~2 年級 (足 5 歲~7 歲) 104.09.02~107.09.01	羅靜如老師資歷： 台灣藝術大學兒童美術師資班 劉興欽兒童美勞師訓指導教師 多所幼稚園專任美術指導教師	【目標】生活中與故事裡充滿了許多趣味...透過各種媒材， 讓孩子感受創作的驚喜，盡情發揮自我的想像力，滿足孩子的 塗抹的樂趣 【內容】 . 線條顏色及造型練習 . 黏土創作與複合媒材的運用 . 創意延伸的立體造型 . 配色的練習與混色的概念
		14 : 30-16 : 30						
10	兒童美術 B 班	(三)	20 人	8	婦幼館 B1 才藝教室	國小升 3~4 年級 (足 8 歲~9 歲) 102.09.02~104.09.01	羅靜如老師資歷： 台灣藝術大學兒童美術師資班 劉興欽兒童美勞師訓指導教師 多所幼稚園專任美術指導教師	【目標】啟發孩子的生活美學，透過美術的創作與媒材的運 用，得到自我的肯定與生活經驗的落實，從美術中得到肯定 與自信。... 【內容】 . 蠟筆混色與明暗的繪畫方法。 . 濃彩與淡水彩的技巧差異與掌握。 . 立體造型與靜物觀察。 . 多元媒材的運用與作品的表現
		09 : 00-11 : 00						
11	魔法故事 EQ 百寶箱	(一)	20 人	8	婦幼館 B1 會議室	國小升 2~6 年級 (足 7 歲~11 歲) 100.09.02~105.09.01	郝怡東(東東老師)資歷： 桃園市教育局樂齡陪讀帶領人；桃園樂齡學習中 心講師、老大人活力發展協會專業帶領人；樂齡 生命故事繪本課程帶領人、編織工藝(珍珠帶、麻 繩、紙藤...)教學老師、資源回收再利用創意帶領 老師、臺灣芯福里情緒教育推廣協會校園志工講 師、中壢區圖書館外聘故事老師、環保局環境教 育創作繪本說演老師、安可後青春繪本志工團[用 繪本陪伴長者]推廣講師、校園說故事志工培訓老 師、校園品格教育種子教師；社團/課輔班手作老 師、東作文創工作室	【目標】透過繪本故事增進兒童情緒能力，以生活的實例及 遊戲與互動的形式，培養兒童情緒覺察、辨識與表達能力。 並從中習得情緒調控與恰當的人際互動技巧。 【內容】 1. 7/3 彩色怪獸+情緒小卡 DIY 2. 7/10 我可以很平靜/遊戲互動/正念靜心卡 DIY 3. 7/17 我們都是人/遊戲互動/同理心卡 DIY 4. 7/24 章魚先生買褲子/互動遊戲/DIY 5. 7/31 章魚先生褲子搜查任務/互動遊戲/DIY 6. 8/7 我有好多話要說!/互動遊戲/DIY 7. 8/14 走開！我在生氣/互動遊戲/DIY 8. 8/21 勇敢小火車/互動遊戲/DIY
		13 : 30-15 : 30						

16	小小泡茶師的五感體驗	(五)	20人	8	婦幼館 B1 會議室	國小升 1~6 年級 (足歲 6~11 歲) 100.09.02~106.09.01	許芸禎老師資歷： 松柏大學茶藝課講師 長青大學茶藝課講師 蘆山園社區大學茶道課講師 證照： 陸羽茶藝中心泡茶師 中國國家高級茶藝師及評茶員 茶業改良場感官品評專業認證	【目標】 讓孩子在泡茶過程中學習專注、分享、五感體驗、文化禮儀養成，更能在課程中體驗泡茶樂趣與成就感 【內容】 1. 7/7：相見歡-茶會體驗、茶的故事 2. 7/14：認識茶具、泡茶流程 3. 7/21：茶會禮儀、泡茶練習 4. 7/28：泡茶的方法-小組練習 5. 8/4：泡茶練習-小組練習 6. 8/11：搖搖泡沫茶 7. 8/18：茶點 DIY 8. 8/25：茶書 DIY
		09：30-11：30						
17	藝起玩拼豆	(六)	20人	8	婦幼館 B1 會議室	國小升 1~6 年級 (足 6 歲~11 歲) 100.09.02~106.09.01	莊雅惠老師資歷： 曾任 101.102 年蘆竹婦幼館兒童暑期營氣球造型老師 105.106.108 年蘆竹婦幼館兒童暑期營拼豆才藝老師 康萊爾中小學社團才藝老師 曾任建國、西門、北門國小社團教學老師	【目標】 訓練孩子的手、眼協調靈活度，進而培養專注力及耐心，在腦力的激盪下，增加自信心獲得成就感。 【內容】 1. 水果杯墊 2. 我的鑰匙圈 3. 創意別針 4. 立體皮卡丘 5. 可愛小風鈴 6. 造型磁貼 7. 搖搖馬 8. 鱷魚留言架
		10：00-12：00						

備註：廣為宣導兒童權利公約

1. 使用會議室之各項課程，第 2 週至第 6 週開課前 6 分鐘，將由館內駐點人員進行兒童權利公約影片等宣導。