

114 年度 桃園教師支持方案：實體工作坊一覽表（9-12 月）

舉辦日期	帶領者	主題	報名相關事項
11/02(日) 14:00-17:00	白生然 心理師	生命樹金屬編織工作坊	地點：尼思湖心理諮商所藝文館(桃園區) 名額限制：12 人 報名連結： https://forms.gle/dskveTYdXbXqep5L6
<p>在繁忙的日子裡，您有多久沒有一抬頭，就看見自然不修飾的綠色了呢？帶著靜心與放鬆的閒適感，在幾個小時的時間裡，我們可以完成一棵滿布花葉與果子的樹。</p> <p>接著靠近它！從樹根、樹幹、分枝散葉…一步步，我們能探索屬於自己的故事，試著說出也彼此聆聽。而後，帶著這棵獨一無二的生命樹吊飾，穿梭在城市巷弄中。讓城市與自己的心，都生趣盎然！</p>			
11/15(六) 10:00-13:00	鄧心怡 心理師	早安，毛線時光：戳戳 繡初體驗工作坊	地點：采靈心理諮商所(楊梅區) 名額限制：15 人 報名連結： https://forms.gle/jNvcFk9B3pkKLBrPA
<p>本工作坊以「戳戳繡」為主題，透過毛線與針具的簡易操作，引導參與者體驗手作的專注與放鬆。課程安排於早晨時段進行，協助參與成員在一天的開始調整心緒、減緩壓力，並透過創作完成個人作品。</p>			
12/06(六) 13:00-16:00	許凱茹 心理師	縫心娃娃—藝術療癒工 作坊	地點：日暖微光心理諮商所（中壢區） 名額限制：10 人 報名連結： https://forms.gle/kdPFVjQaBmTBivNK8
<p>使用布與柔軟的材料，一針一線沉澱心情，一塊一片立體你的心。</p>			

◎因實體工作坊名額有限，將統一開放於 09/08（一）上午 9:00 開放報名。

官網公告：<https://reurl.cc/RkY7RD>