

113 學年度桃園市公埔國民小學學生暑假生活須知

親愛的家長您好：

暑假將至，為使學生暑假生活充實、健康又安全，暑假期間請家長協助提醒孩子注意以下宣導事項，一起督促孩子們的安全問題。

一、重要行事：☆7/1(二)暑假開始；☆8/29(五)返校日；☆9/1(一)開學日。
(※返校日 10:00 放學)

二、校園開放時間：

(一) 每日 08:30~17:30

(二) 7/28~8/1 夏令營需使用全校場地，所以 7/28~8/1 全日不開放進入校園。

(三) 遇有活動、社團，以學校公告為主。(※校內暑期活動請參考附件一)

三、詐騙防制：

(一) 謹記「防詐騙三不三要」原則：

- 1.三不：不聽來源不明資訊。不加陌生投資群組。不用保證獲利 APP、投資平臺。
- 2.三要：**要警覺**：對鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。**要查證**：向 165 反詐騙專線查證。**要報警**：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

(二) 透過手機下載警政服務 APP 或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，避免成為詐騙受害者。

四、交通安全：

(一) 自行車安全：遵守交通規則，請配戴自行車安全帽，行進間勿使用手機，不可附載坐人、人車共道，行經路口慢、看、停，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉，行駛時不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛。大型車轉彎有視野死角，避免過於靠近大型車前或併行，以維護生命安全。

(二) 行人道路安全：穿越道路時遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、預留充足的時間在安全路口通過道路，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

(三) 防範無照駕駛違規：提醒學生，在未合法考取駕照前勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

五、活動安全：

(一) 前往圖書館、電影院、賣場、KTV 等室內活動，選擇安全之場所並熟悉逃生路線、逃生設備及滅火器、緩降機操作等。避免孩子涉足不正當場所，以維護自身安全。

(二) 從事登山或山野教育活動，應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。

(三) 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺 10 招」：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心及正確救人之「救溺 5 步」：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(四) 自行報名參加校外營隊活動前，應注意契約內容，須包含業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。

(五) 外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友處理。

六、藥物濫用防制：

- (一) 新興毒品種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒孩子加強警戒，避免誤食、涉入網路販毒，觸法又傷身。
- (二) 請家長關心孩子校內外交友及學習狀況，放假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神或助眠、不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作。
- (三) 求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心 (TEL:412-8185)或毒品危害防制中心 (TEL：0800-770-885)。

七、居住安全：

- (一) 注意居家防火、用電安全之重要性，如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案。此外，點火器具並非玩具，不可把玩。
- (二) 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- (三) 行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

八、犯罪預防：

- (一) 切勿從事違法活動，注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益。請家長注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品。
- (二) 不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，撥打 110/113、性影像處理中心及學校學務/輔導處室。
- (三) 遊戲用槍防制：勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。
- (四) 救援通聯網絡，如警察 110、消防 119、家暴 113、反詐騙 165、反霸凌專線 1953 等。

九、校園傳染疾病及自身健康：

- (一) 傳染病防治措施：勤用肥皂或洗手乳洗手，建議佩戴口罩，不生飲、不生食，與他人共食時宜使用公筷母匙。外出戲水須注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。自 M 痘流行地區來臺或返臺，請進行健康監測。
- (二) 飲食健康及安全：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則。均衡飲食，多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免暴飲暴食。
- (三) 菸檳防制：遵循菸害防制法，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策。檳榔為第一級致癌物，嚼食後戒除難度高，易導致口腔癌，請堅守「不嘗試、不接受、不邀請」之三不原則，避免因一時好奇而嚼食檳榔，守護口腔與身體健康。
- (四) 登革熱防治措施：外出時應做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。
- (五) 視力保健宣導：假期間應多到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，延緩孩子近視度數增加。

113 學年度公埔國小暑期校內活動

附件一

一、公埔國小暑期活動表：

(一) 夏令營課程表：(有報名暑期營隊同學)

活動名稱	活動場地	活動時段
英語夏令營	英語教室	7/2~7/4 08:30~15:30
體育夏令營	全校	7/28~8/1 07:30~17:30
生命教育夏令營	視聽教室	7/28 08:40~12:00
足球夏令營	躲避球場	8/1~8/28 13:30~16:30

(二) 暑期社團課程表：(有報名暑期社團同學)

活動名稱	活動場地	活動時段
足球	躲避球場	7/7~7/25 13:00~15:00
直排輪	躲避球場	7/7~7/18 14:00~16:00
籃球	籃球場	7/7~7/18 13:00~15:00
樂智積木桌遊	室內教室	7/14~7/18 10:00~12:00
跆拳道	樂活教室	7/14~7/18 13:30~15:00
小小華陀營	室內教室	7/21~7/25 09:00~12:00

(三) 管樂集訓課程表：(四升五及五升六管樂 A 團同學)

活動名稱	活動場地	活動時段
管樂 A 團暑假集訓	禮堂及分部教室	8/25~8/27 09:00~16:00

(四) 親子教育活動時間表：(有報名親子教育活動的家長與同學)

活動名稱	活動場地	活動時段
親子教育成長營	視聽教室	8/30 09:00~11:00

※備註：

- (一) 請有報名參加各式活動的學生及家長注意活動時間。
- (二) 各式活動辦理期間，活動場地不對外開放使用；如有使用需求，請待活動結束後才行使用。
- (三) 若有相關疑問請撥打(03)324-3852，會有值班人員協助。