桃園市政府家庭教育中心108年度

「Being together 家庭親子健走活動」

1. 依據：本府教育局108年2月19日桃教終字第1080013350號函。
2. 計畫目的：

（一）配合今（108）年國際家庭日核心精神「Being together愛在一起」，透過活動，促進家人間之關係及情感，且不分距離、跨越代間。

（二）為強調正向使用數位科技概念作為促進家人情感的媒介，延續「善用3C、幸福3T」重點，辦理親子健走活動，搭配戲劇宣導及表演活動等多元內容，鼓勵民眾接近大自然，於輕鬆自然的環境中，增加親子互動，善用數位科技，獲得並善用家庭教育資源。

1. 辦理單位：

（一）指導單位：桃園市政府教育局。

（二）主辦單位：桃園市政府家庭教育中心。

（三）協辦單位：長庚養生文化村、桃園市政府社會局、桃園市政府警察局少年警察隊、桃園區西門國民小學、龜山區大埔國民小學、龜山區樂善國民小學。

1. 辦理時間：108年5月25日（星期六），上午9:00至12:10。
2. 參加對象：桃園市市民，以400人為限。
3. 辦理地點：長庚養生文化村（桃園市龜山區舊路里4鄰長青路2號）。
4. 報名方式：一律採取網路報名制，報名期間自108年5月3日（星期五）至108年5月14日（星期二）止，額滿提前截止，洽詢電話：家庭教育中心03-3323885-28。
5. 報名組別：

（一）家庭組：家庭成員4人以上參與活動，可報名家庭組。為鼓勵家庭成員共同參與，完成報名且當日報名者全員到齊之家庭，於典禮活動頒發「家庭同樂獎」，限定30組家庭名額，額滿為止。報名網址：<https://reurl.cc/W8o6k>。

（二）個人組：個人或家庭成員未達4人參與活動，皆可報名個人組。報名網址：<https://reurl.cc/ORoO9>。

1. 獎項：

（一）家庭同樂獎：家庭組完成報名，且全員出席，活動當天於報到時間內完成報到、參與全程健走及學習單填寫，頒發「家庭同樂獎」。

（二）個人參加獎：凡完成報名（個人組或家庭組），活動當天於報到時間內完成報到、參與全程健走及學習單填寫，即可兌換「個人參加獎」一份。

（三）幸運摸彩獎：獎品為摺疊腳踏車3台、健身運動手環7個，於活動當天現場摸彩，得獎人需在現場方可領獎，若得獎人不在現場，視同放棄得獎機會。**獎項金額超過新臺幣1千元（含）以上，中獎者需依規定填寫繳回相關資料。上述中獎人，將於年底開立各類所得扣繳憑單給中獎者。請參與民眾記得攜帶身分證證件，以利身分核對。**

（四）FB按讚上傳照片獎：參與民眾於【桃園市政府家庭教育中心】FACEBOOK粉絲專頁按讚，並於粉絲專頁指定貼文下方，上傳活動當天之溫馨家庭合照，即可參與抽獎。本活動將於108年6月1日抽出10名得獎者，得獎名單公告於【桃園市政府家庭教育中心】FACEBOOK粉絲專頁。

1. 活動流程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 說明 |
| 09:00-10:00 | 報到 | 1. 汽機車停放於養生村E棟運動中心地下停車場，步行至B2體育館報到。
2. 民眾報到：依＜身分證最後一碼數字＞分組報到，簽到及領取學習單、摸彩券、餐盒兌換券。報到處將於10:00之後關閉，10點後不接受報到。
 |
| 09:00-10:30 | 健走活動 | 1. 由活動起點大草原順著福氣步道健走至長庚養生村大門。
2. 改走養生步道返回大草坪。
3. 沿途完成學習單。
4. 完成學習單至服務台蓋章，即可兌換「個人參加獎」一份。
 |
| 10:30-11:30 | 表演節目 | 1. 10:30-10:40大埔國小／戰鼓表演。
2. 10:40-11:00家庭教育宣導：家窩劇團／家有低頭族，宣導重點：配合國際家庭日，宣導「善用3C、幸福3T」理念，鼓勵家人共學、同樂、一起動一動。
3. 11:00-11:15樂善國小／獨輪車表演。
4. 11:15-11:30長庚養生村社團／二胡演奏。
 |
| 攤位宣導 | 邀請長庚養生村、社會局、警察局少年隊等單位設置宣導攤位，提供民眾各類教育活動宣導及互動遊戲。 |
| 11:30-11:40 | 長官及貴賓致詞 | 長官及貴賓致詞。 |
| 11:40-11:50 | 頒發感謝狀 | 頒發協辦單位感謝狀。 |
| 11:50-12:00 | 摸彩及頒發幸運摸彩獎 | 現場抽出腳踏車、健身運動手環等獎項（10份），得獎人在現場才可領取。 |
| 12:00-12:10 | 頒發家庭同樂獎 | 頒發家庭組30組之獎品。 |
| 12:10 | 自由野餐 | 由本中心提供參與者每人一份餐盒，可自行於養生村活動中心對面之大草原野餐，請保持環境清潔。 |

1. 注意事項

（一）本活動遇雨照常舉行，若遇颱風停止上班上課，則活動順延，順延日期另行通知。

（二）參與者自行前往養生村集合報到，開車或騎摩托車之民眾可將汽機車停放於養生村E棟運動中心地下停車場，勿停放於路邊，以免影響其他車輛通行。

（三）參與人員務必於上午10點前完成報到，報到處將於10點關閉。

（四）本活動規劃路線全長約3公里，請自行衡量身體狀況是否適合參與健走活動及攀爬樓梯，並自行攜帶飲用水、個人藥品、遮陽帽、輕便雨衣、雨傘及水壼等隨身物品。

（五）活動中請遵守工作人員指揮，維護當地生態環境，保持園區清潔，並請注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。

1. 宣導方式：

（一）公文：函知本市各級機關、學校。

（二）網路宣導：以line、FB粉絲專頁、電子報、中心網站加強宣導。

1. 預期成效：

（一）透過活動之辦理，讓參與成員增進家人溝通與互動。

（二）提升民眾步行健走運動風氣，養成良好運動生活習慣。

（三）透過活動，增進民眾對於家庭教育及相關宣導議題之了解。

1. 本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

桃園市政府家庭教育中心108年度

「Being together 家庭親子健走活動」健走路線圖



長庚養生文化村交通方式及路線圖



**一、自行開車**

（一）北上或南下請由中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向經中正體育園區右轉振興路抵達本村。

（二）桃園市區請沿振興路往長庚高爾夫球場與中正體育園區方向抵達本村。

**二、搭乘大眾交通工具**

（一）至長庚醫院轉搭免費接駁車

【林口長庚－桃園長庚－養生文化村】星期六交通車時刻表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班次 | 林口長庚 | 桃園長庚 | 養生村 | 桃園長庚 |
| 4 | 08:00 | 08:10 | 08:25 | 08:35 |
| 5 | 08:50 | － | 09:10 | － |
| 8 | 11:40 | 11:55 | 12:10 | － |
| 9 | 12:55 | － | 13:10 | 13:25 |
| 10 | 13:40 | 13:55 | 14:10 | 14:25 |

（二）請先搭車至林口長庚總院或桃園分院後，再轉搭乘往『養生文化村或護理之家』免費接駁車

|  |  |
| --- | --- |
| 長庚汎航運通 | 台北長庚線、台北車站線、桃園車站線、中壢車站線，請於林口長庚站下車 |
| 公車 | 請於林口長庚醫院站下車 |
| 桃園機場捷運線 | 請於A8長庚醫院站下車 |